



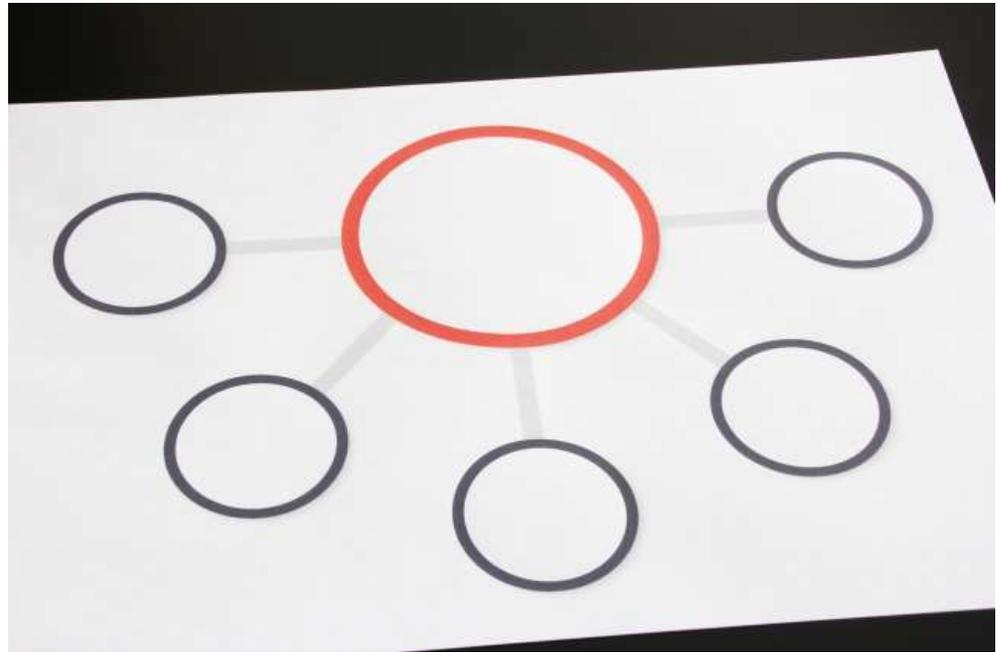
自分を観る

2016. 11. 19
理学療法士 岩井祐司

なぜ重要？

医療従事者自身の「意識」

「自分」とは？～定義してみてください



「自分」とは？

じつは「自分」は定義できない！！

- 他者との関係でしか定義できない
- 現在まで関わったものすべてが「自分」を造っている
- 常に変化している

リアリティーとは？

「記憶」から再合成されている

今この瞬間！！

認知科学・機能脳科学 (R)

情報の概念と情報科学の方法論と脳

- ヴァーチャルリアリティーVRの追求
ex.映画「トータルリコール」
入力する**五感情報の精緻さ**



- 「電車の中で小説を読み涙を流す問題」
その人の認知が世界を見ている
(重要度あるいは情報量の大小)
他人とは違う
現在の自分は過去の全て
情動が関与している
人は自分の記憶にあることしか認知できない

脳のしくみ

- 「意識」「無意識（創造的無意識）」に分ける
- 「意識」には「認知」「照合」「評価」「判断」4つの機能がある
- 五感を通して「認知」した情報を過去の体験と「照合」して「評価」したあと、「判断」する

脳のしくみ



人は過去に生きている・・・

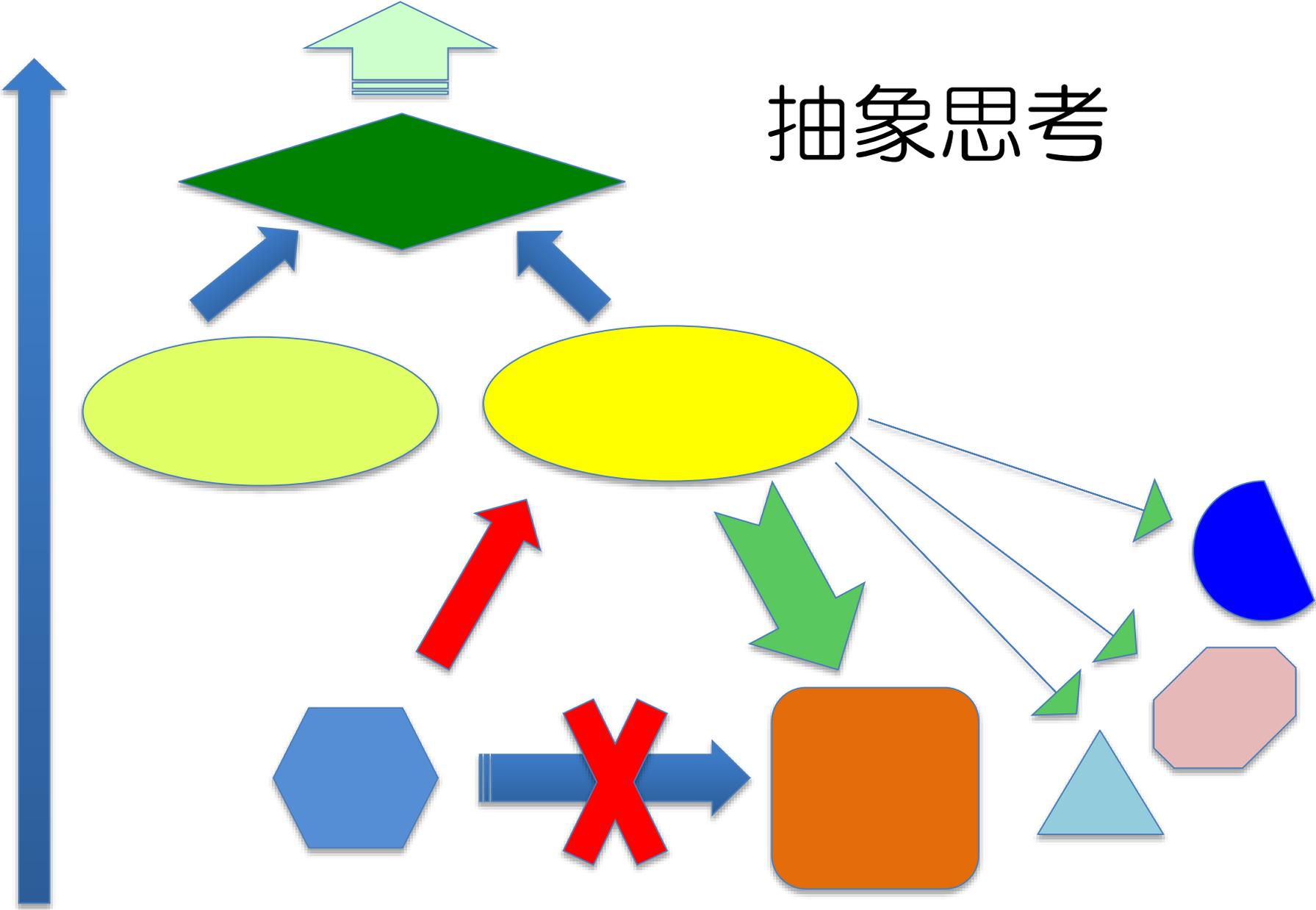
情動記憶

扁桃体が関与

強い感情をともなう記憶

情動記憶によって行動が制限される

抽象思考



今までの価値観を一度はずしてみる



〔1〕 社会

〔2〕 医療

〔1〕 社会

- 1) マスコミ
- 2) 資本主義
- 3) 教育
- 4) 親

1) マスメディア



TVって・・・

スポンサー、企業のための宣伝媒体

- 小学3年生レベルで理解可能な内容
- サブリミナル効果、視覚メイン
- 洗脳効果が高い
- よく考えずに受け入れてしまう

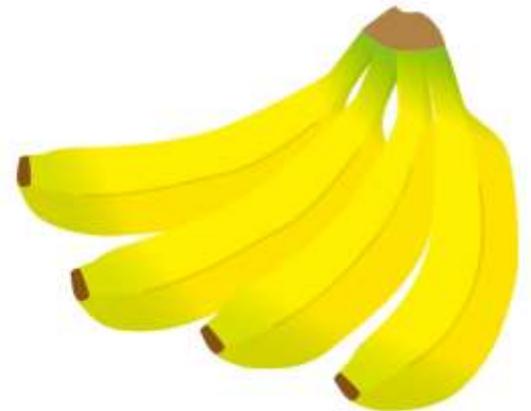
思考停止

思考停止の例

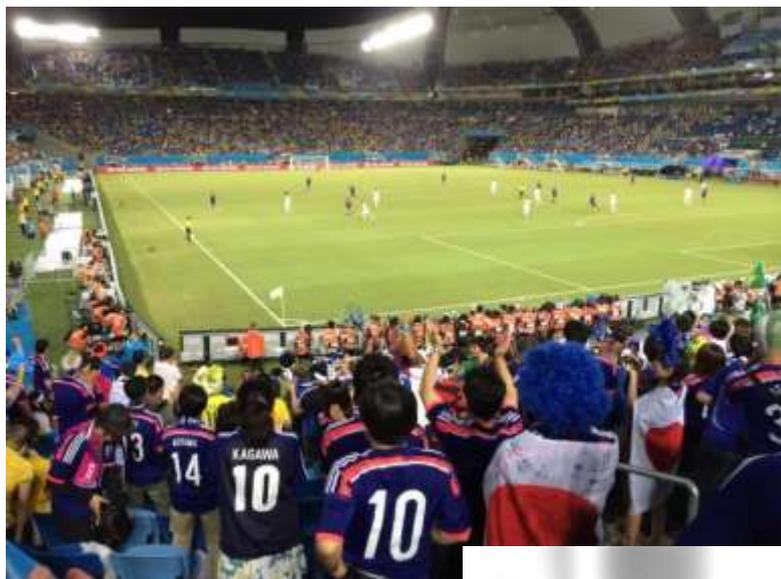


健康ブーム、ダイエット

〇〇がいいといえは、翌日にはスーパーから消える



本当に重要なもの？



JAPAN

2) 資本主義、お金



銀行はボロ儲け？！

- ・住宅ローンの真実！！



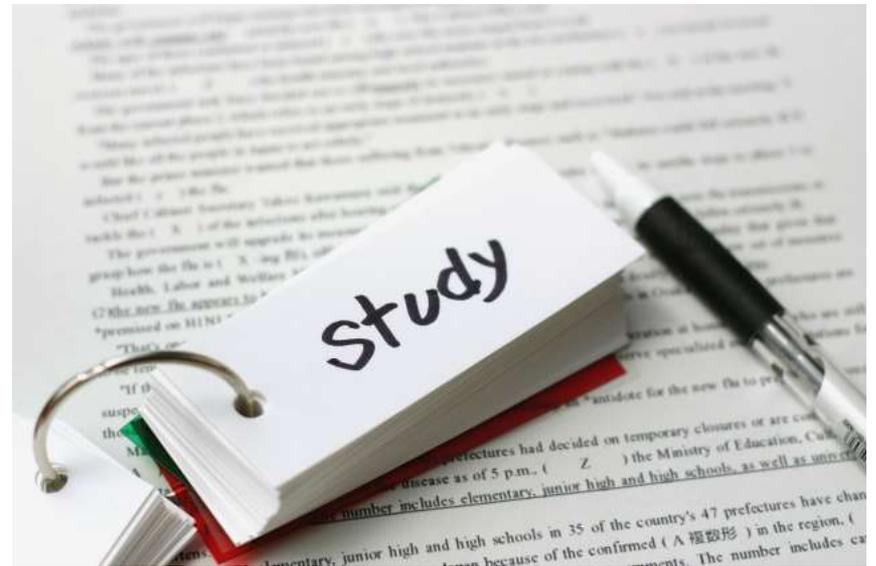
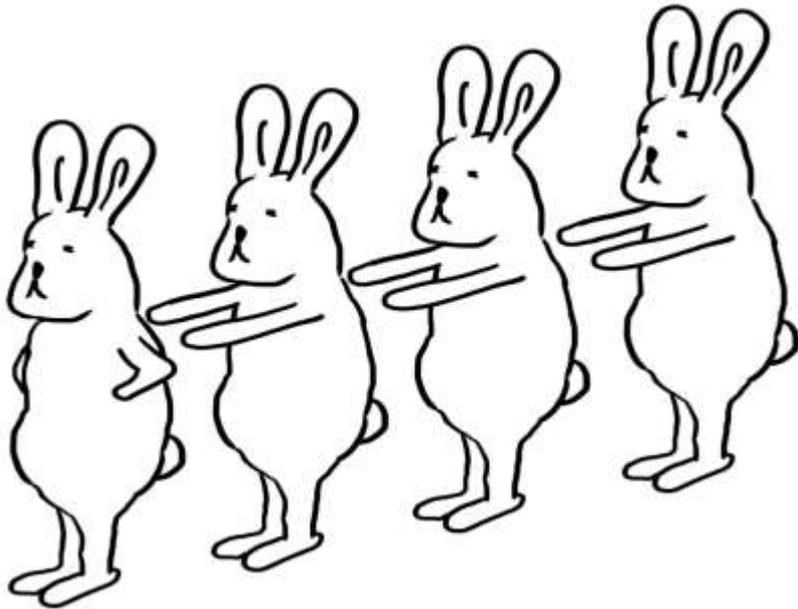
3) 教育

- すべて国民は、法律の定めるところにより、その能力に応じて、ひとしく教育を受ける権利を有する<日本国憲法第二十六条 1>
- すべて国民は法律の定めるところにより、その保護する子女に普通教育を受けさせる義務を負ふ。義務教育は、これを無償とする<日本国憲法第二十六条 2>

正しいですか？

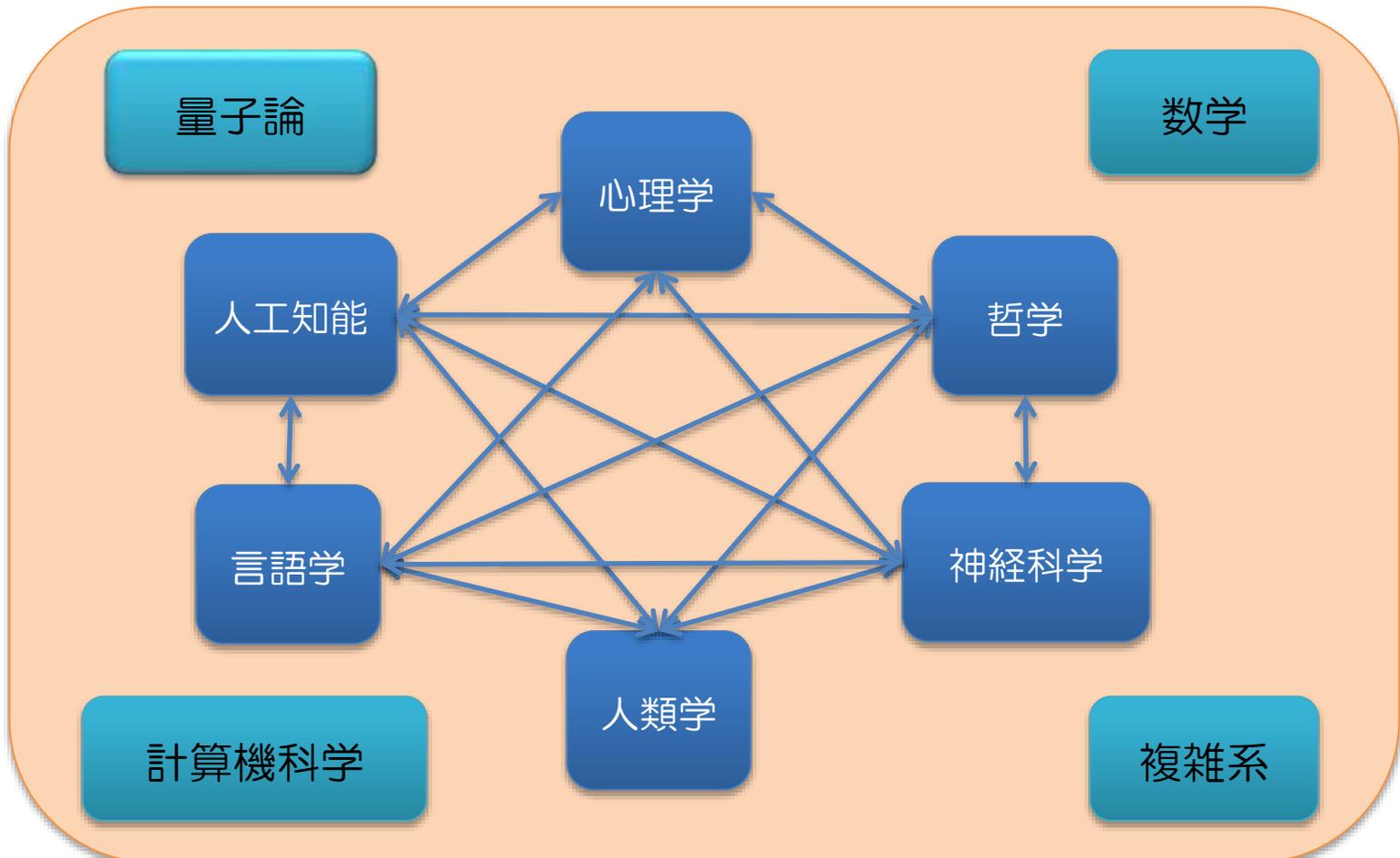
前ならえは？

暗記すればいいの？



認知科学の概略

情報処理の観点から知的システムと知能の性質を理解しようとする研究分野



4) 親

お前は頭が悪い

グズ!

あなたは
身体が弱い

なんですぐ
転ぶの?

親の習慣
遺伝

ママ達のマ
ネをしな
きゃ

最大の洗脳者は？



受け入れてませんか？

- 親が〇脚だから？
- 親が癌家系だから私も癌になる
- 本当にコーヒー飲みたいの？
- 本当に今の仕事好きですか？

「言い訳」
じゃねっ？



高齢社会

リタイア

生きがい

喪失（感）

不安

・
・
・

〔2〕 医療

- 医療者の意識、ベクトル
- 医療者の教育
- 現在の診療体制
- 製薬・医療関連企業のため利益の医療

Medical Coachigとは

『セルフコーチングを含めた医療従事者のための 対クライアントとその周囲・環境に対するコーチングとし、医療従事者自身がコーチングを科学的に分析研究・理論化して、積極的に医療の分野に取り入れることにより、更なるクライアントの利益を生むこと』



医師と診療体制

クライアントを診ずに電子カルテとにらめっこ

医療従事者の重要な役割

プラセボ効果を意図的に
引き出す環境を作ること

プラセボ（効果）とは？

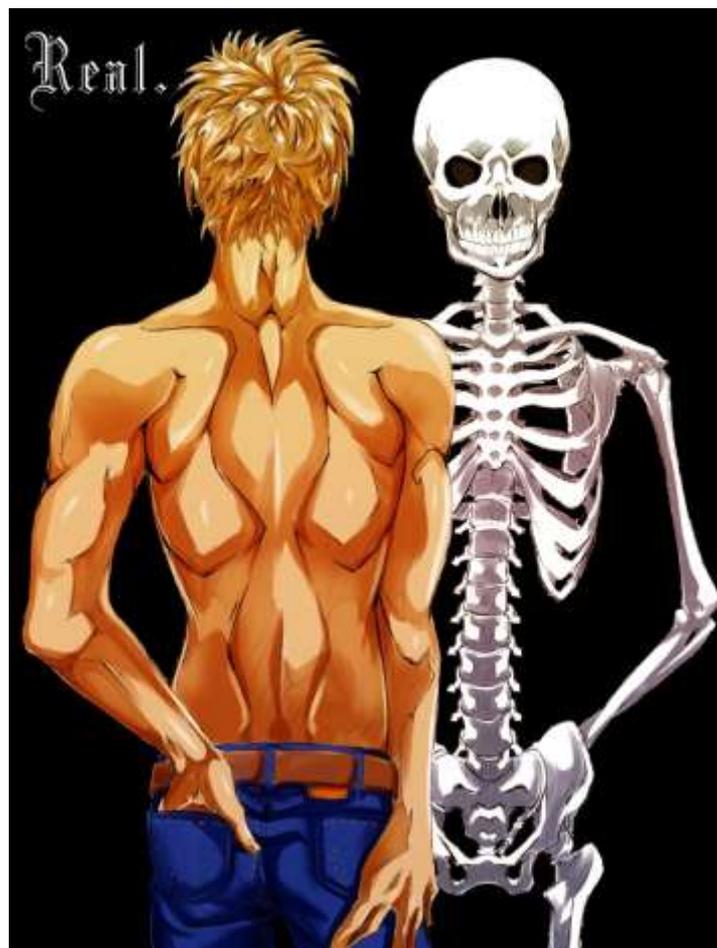


メディカルハラスメント

白衣を着た権力者



解剖



身体を感じる、緩める

- 医学的知識があっても身体を認識できていない
- 意識に上げる必要性を感じていない
- 機能解剖の欠如

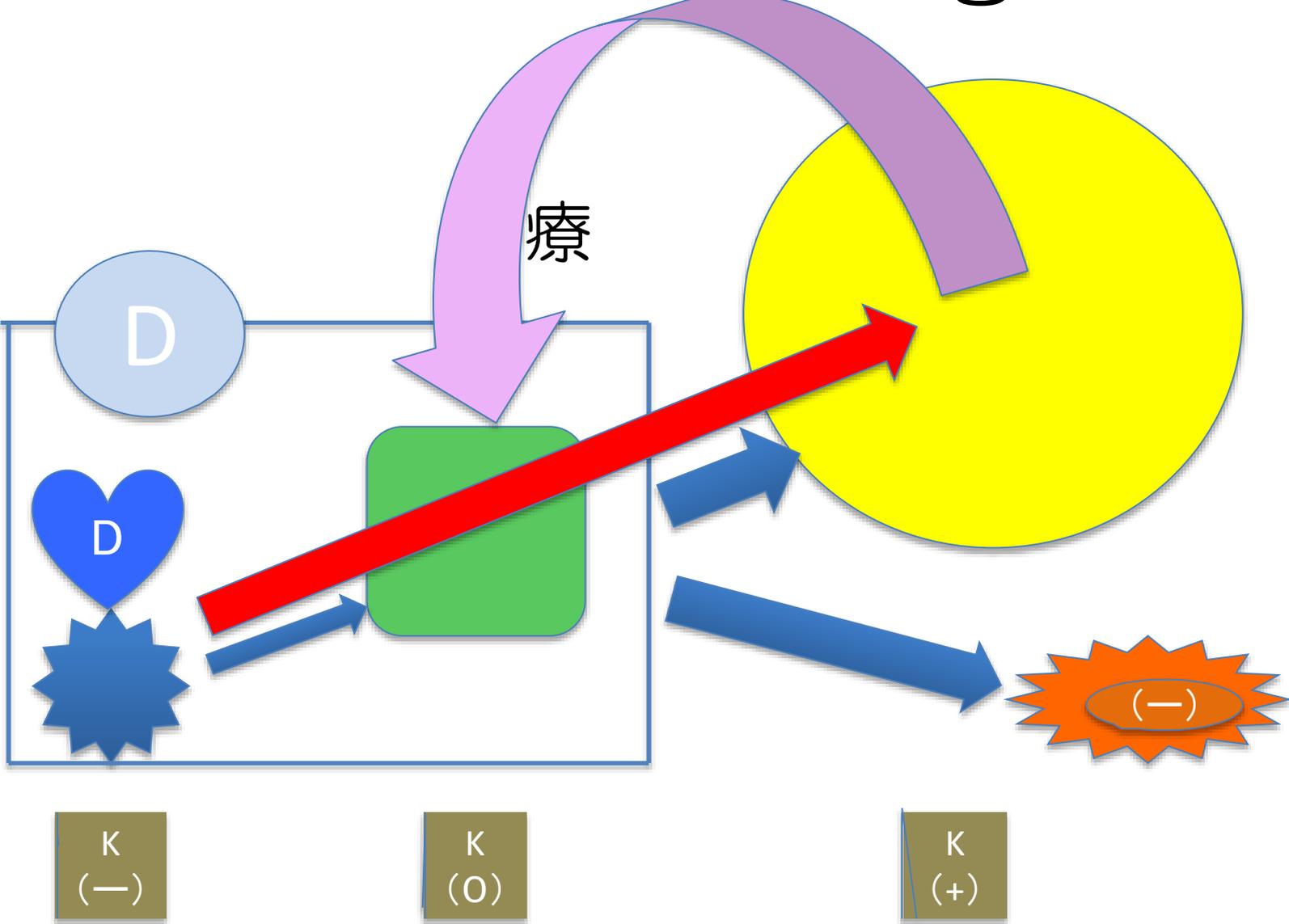




製薬・医療関連企業のため利益の医療

治癒とは？

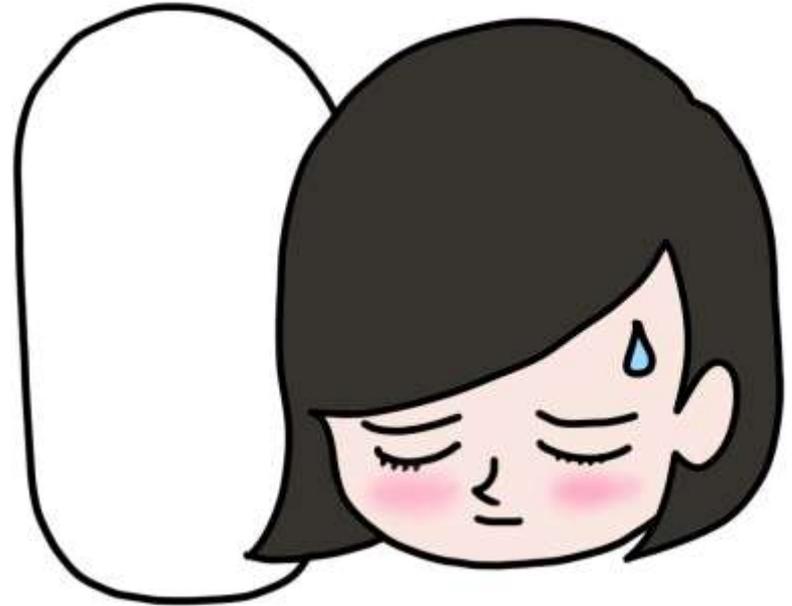
Medical Coaching



幸せ！！



ポジティブとネガティブトーク



ワークしてみましよう

- 親に言われたことを意識に拳げてみましよう
- どんな感じがするか
- 身体に反応があるか

ワーク：相手を褒めてみましょう



アメリカ人はヨーロッパ人のために働いている？

- FRB（連邦準備銀行）の主要株主はヨーロッパ人
- アメリカ人はドルを刷るための金利をす
るために働いている
 - アメリカの所得税法はFRBへの利払いのために導入された

1ドルを発行するには？



抄録